

# HEALTH IMPROVEMENT ALLIANCE

Partnering To Build Healthier Communities Since 2003

Looking for Greater Bridgeport resources to help keep you healthy?

Scan the QR code to access the HIA Resource webpage for information on:

**Food resources**, such as free food distributions and food assistance.

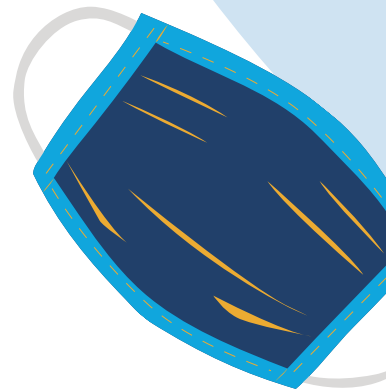
**Healthy eating** information like recipes, shopping tips and more!

**Mental health, healthy living** resources and much more!



**Two ways to access**

- 1) Open camera on smart phone and point directly at this code **OR**
  - 2) Go to HIA-CT.org and click on Local Resources on right side of the main page
- Page is updated frequently**



MORE INFORMATION AT [WWW.HIA-CT.ORG](http://WWW.HIA-CT.ORG)



FOLLOW US ON FACEBOOK  
[@HEALTHIMPROVEMENTALLIANCE](https://www.facebook.com/HEALTHIMPROVEMENTALLIANCE)

# HEALTH IMPROVEMENT ALLIANCE

Colaborando para construir comunidades  
más saludables desde 2003

¿Busca recursos de Greater New Haven  
para mantenerse saludable?

Escanee el código QR para acceder a la  
página web de recursos de HIA para obtener  
información sobre:

**Recursos alimentarios**, como distribuciones  
gratuitas de alimentos y asistencia  
alimentaria.

**Información sobre alimentación saludable**  
que incluye recetas, consejos de compras, y  
más.

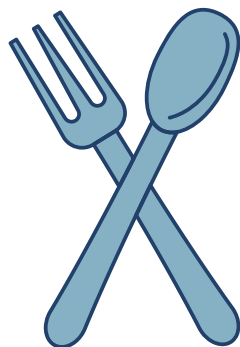
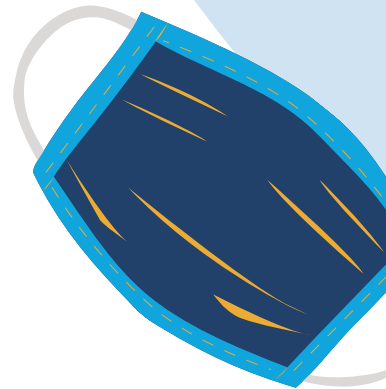
**Recursos para la salud mental**, estilo de vida  
saludable y mucho más.



## Dos formas de acceder

- 1) Abra la cámara en su smartphone y apunte directamente a este código
- 2) Vaya a HIA-CT.org y haga clic en "Local Resources" en el lado derecho de la página principal

Para ver el sitio web en español, seleccione "Spanish" debajo de "Translate"  
Esta página se actualiza con frecuencia



OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN  
[WWW.HIA-CT.ORG](http://WWW.HIA-CT.ORG)



SÍGUENOS EN FACEBOOK  
[@HEALTHIMPROVEMENTALLIANCE](https://www.facebook.com/HEALTHIMPROVEMENTALLIANCE)